



Kadertraining Unterfranken 2021

Kader Cup, Trainingsturnier und Coaching

Da die Pandemie anhält und noch weit in das Jahr 2021 keine normalen Präsenztrainings möglich sind, bietet der Leistungsbeauftragte der USJ drei virtuelle Formate an. Diese werden von ca. zwanzig Kaderspielern in Unterfranken auch schon gut nachgefragt.

Plattform ist das Team USJ Kadertraining in Lichess, wo jeder Spieler ein Profil angelegt hat und seine Partien dokumentieren und analysieren kann.

1. Im *Kader Cup* spielt jeder gegen jeden im Schweizer System mit 50 Minuten Bedenkzeit ohne Inkrement. Der erste Lauf (neun Runden zwischen Januar und März 2021) brachte hochwertige Partien und DWZ zwischen 1400 und 1800 hervor. Das Format wird als Kader Cup Sommer von Mai bis Juli wiederholt und als *Pre Pascua* und *Post Pascua* jeweils fünfründig vor und nach Ostern 2021.
2. Jeden Samstag von 14 bis 16 Uhr spielen wir ein Trainingsturnier als 15 Minuten-Rapid – jeder gegen jeden nach dem Zufallsprinzip. Das Programm Lichess bietet optimale Bedingungen durch Chat und Beobachterstatus, so dass der Leistungsbeauftragte und jeder Jugendleiter, Trainer oder Elternteil kiebitzen kann.
3. Entsprechend transparent werden Stärken und Schwächen, so dass ergänzend ein *Coaching* stattfinden kann. Der derzeitige Leistungsbeauftragte sieht sich nicht als Meistertrainer, sondern als Coach, um den Willen, die Motivation, das sportliche Verhalten und die Trainingssteuerung zu optimieren – ergänzend zu den unerlässlichen Bemühungen des Vereins und gelernter Trainer. Das Coaching findet per Lichess oder Telefon am Wochenende nach Vereinbarung statt. Bevorzugt werden gezielte Tipps und Literaturempfehlungen, immer mit dem Ziel, starke Leistungssteigerungen zu ermöglichen.